附件3：

库尔勒市消防大队面向社会公开招聘消防工作人员体能测评项目和标准

以下四项测评项目均达标，视为体能测评合格,其中一项不合格，视为体能测评不合格；**将取消进入下一环节资格。**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 标准 | 时间 |
| 俯卧撑 | 35个 | ≤2分钟 |
| 往返跑 | 10米X5 | ≤18秒 |
| 仰卧起坐 | 35个 | ≤3分钟 |
| 中长跑 | 1500米 | ≤7分30秒 |